

The logo for 'Gezond & zeker' is located in the top right corner. It consists of the words 'Gezond' and '& zeker' in a white, sans-serif font, with a stylized white figure of a person jumping or running above the ampersand. The text is set against a yellow-to-orange gradient oval background. Below the main text, the tagline 'In actie voor veilig, energiek en gezond werken' is written in a smaller white font.

**Gezond
& zeker**

In actie voor veilig, energiek en gezond werken

Paspoort Fysieke Belasting

voor zorgverleners die cliëntgebonden handelingen uitvoeren

Paspoort Fysieke Belasting

voor zorgverleners die cliëntgebonden handelingen uitvoeren

Colofon

Gereviseerd en herschreven in 2018 onder verwijzing naar eerdere versies uit 2006/2008 en 2010.

Met dank aan de Klankbordgroep:
<..... >

Auteurs: JJ Knibbe en NE Knibbe, LOCOmotion

Eindredactie: Coco Heitink, Stichting RegioPlus

Het Paspoort Fysieke Belasting Zorgverleners is te downloaden op www.blijfinzetbaar.nl of aan te vragen via info@gezondenzeker.nl. Ook met vragen of opmerkingen kunt u daar terecht. We stellen uw feedback zeer op prijs. Daarmee kunnen we het paspoort steeds verder verbeteren.

© 2018 Stichting RegioPlus

Alle rechten voorbehouden. De tekst uit deze publicatie mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën of enige andere manier, echter uitsluitend na voorafgaande toestemming van de uitgever. Toestemming voor gebruik van tekst(gedeelten) kunt u schriftelijk of per e-mail en uitsluitend bij de uitgever aanvragen. Adres en e-mailadres: zie boven.

Dit paspoort is eigendom van: _____

Afgifte datum: _____ 20 _____

Het paspoort is een levend document dat de drager kan gebruiken om aan te tonen of deze over voldoende kennis en vaardigheden beschikt. Het paspoort gaat uit van de minimale basisdeskundigheid van zorgverleners en de algemene kennis en vaardigheden die horen bij de professie waarin men is opgeleid en de standaarden van de organisatie waar men werkzaam is. Dit zijn standaarden die gelden voor hygiëne, kwaliteit van zorg, eigen regels en protocollen. Dit paspoort richt zich vervolgens met name op de fysieke belasting tijdens de beroepsuitoefening. De criteria daarvoor zijn ontleend aan de landelijke Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting. Dit zijn de afspraken zoals die door sociale partners zijn vastgelegd in de landelijke arbo-catalogi voor de zorg en bevestigd zijn in de CEN ISO TR 12296. Meer achtergrondinformatie is te vinden op www.blijfinzetbaar.nl.

Disclaimer

Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave.

Stichting RegioPlus houdt zich bezig met arbeidsmarktstukken in zorg en welzijn. Gezond & Zeker is een activiteit van die vooral gericht is op het terugdringen van fysieke belasting, de aanpak van agressieproblematiek en het stimuleren van innovaties op het gebied van arbeid en arbeidsomstandigheden.

Vooraf

Dit Paspoort Fysieke Belasting Zorgverleners hoort bij het document Basisdeskundigheid Fysieke Belasting Zorgverleners waarin de achtergrond van dit paspoort wordt toegelicht en verantwoord.

De organisatie kiest er zelf voor om dit paspoort te gebruiken om te scholen of kennis te toetsen. Alle onderdelen kunnen worden afgetekend, bijvoorbeeld door een opleider of trainer. Dat moet dan wel iemand zijn die daartoe bevoegd is.

De organisatie of instelling maakt het de zorgverlener mogelijk te werken volgens de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting en omgekeerd, de zorgverlener zet zich in om zo gezond en verantwoord mogelijk te werken voor de gezondheid en veiligheid van de cliënt en voor de eigen gezondheid en veiligheid. Deze gedeelde verantwoordelijkheid tussen werkgever en werknemer komt onder meer tot uiting in de volgende randvoorwaarden:

- de zorgverlener krijgt voldoende tijd bij cliënten om zijn of haar werk op een veilige manier uit te voeren;
- de zorgverlener kan zijn of haar werkzaamheden op een gezonde manier organiseren;
- de zorgverlener kent en werkt volgens de algemeen geldende richtlijnen van de eigen branche en beroepsgroep.

Indeling paspoort

Het paspoort gaat uit van groepen van vaardigheden en deskundigheid. Dit zijn:

- A. Algemene kennis en vaardigheden
- B. Basisvaardigheden naar handelingsniveau
- C. Werken met zorgdossiers en transferprotocollen
- D. Persoonlijke gegevens

Groep A

Algemene kennis en vaardigheden

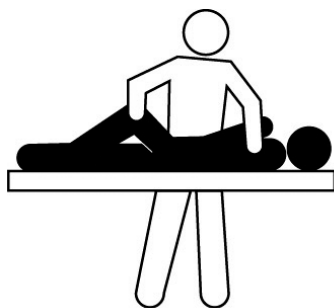
| | NIET VAN TOEPASSING | BASIS | HERHALING | HERHALING | HERHALING | HERHALING |
|---|--------------------------|---|---|---|---|---|
| A.1 Kennis van de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting en algemene ergonomische principes | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ |
| A.2 Kennis van de vijf mobiliteits klassen om de noodzaak van transfer en andere hulpmiddelen te kunnen bepalen | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ |
| A.3 Het kunnen signaleren van onveilige werksituaties voor zowel cliënt/mantelzorg als professionele zorgverlening | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ |
| A.4 Kennis over de principes voor het toepassen van manuele transfertechnieken | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ |
| A.5 Kennis over het toepassen en toepassingsgebied van (transfer)hulpmiddelen | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ |
| A.6 Kennis over het voorkomen van statische belasting | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ |
| A.7 Kennis over de noodzaak van en wijze van voorlichting en instructie aan de cliënt en zijn eventuele mantelzorger | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20__ |

Groep B

Basisvaardigheden naar handelingsniveau

Zorgverleners moeten de onderstaande handelingen veilig en op de minst belastende manier kunnen uitvoeren conform de randvoorwaarden beschreven in de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting en de Arbo-catalogi.

1. IN BED: bewegingen binnen de grenzen van het bed



| | NIET VAN TOEPASSING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | |
|---|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 1.1 Glijzeilen aanleggen en weghalen | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |

Bevat de volgende handelingen:

- 1.1.1 Aanleggen van een glijzeil/glijrol zonder te kantelen • 1.1.2 Verwijderen van een glijzeil/glijrol zonder te kantelen
- 1.1.3 Aanleggen van een glijzeil/glijrol met kanteling • 1.1.4 Verwijderen van een glijzeil/glijrol met kanteling
- 1.1.5 Aanleggen glijzeil in lig met afroltechniek

| | | | | | | |
|------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 1.2 Kantelingen | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
|------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|

Bevat de volgende handelingen:

- 1.2.1 Zelfstandig kantelen • 1.2.2 Zelfstandig kantelen met lichte hulp • 1.2.3 Kanteling met (steek)laken of trekzeil
- 1.2.4 Kantelen met glijzeil ('heupdraai') • 1.2.5 Kanteling met glijzeil • 1.2.6 Kanteling met behulp van de glijzeil en een (steek)laken
- 1.2.7 Wisselliging met een kleine kanteling: ('45/45 graden') • 1.2.8 Kanteling of wisselliging met een draainetbed
- 1.2.9 Kanteling (en draai) op matrasheffer met glijrol

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 1.3 Zijwaartse verplaatsingen | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
|--------------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|

Bevat de volgende handelingen:

- 1.3.1 Zelfstandig zijwaarts bewegen • 1.3.2 Zijwaarts bewegen in bed vanuit kortlig (ruglig met opgetrokken benen)
- 1.3.3 met hulpmiddel: papegaai • 1.3.4 met hulpmiddel: glijzeil (duwen) • 1.3.5 met hulpmiddel: glijzeil (trekken)

**NIET VAN
TOEPASSING BASIS****HERHALING****HERHALING****HERHALING****HERHALING****1.4 Omhoog verplaatsingen**

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Bevat de volgende handelingen:*1.4.1 zelfstandig omhoog bewegen • 1.4.2 omhoog bewegen (met hulp van het bed) vanuit kortlig (ruglig met opgetrokken benen)**1.4.3 omhoog bewegen met hulp van het bed • 1.4.4 met hulpmiddel: met papegaai • 1.4.5 met hulpmiddel: met glijzeil**1.4.6 met hulpmiddelen: papegaai en glijzeil • 1.4.7 met hulpmiddel: glijzeil (trekken)***1.5 Tot zit komen in bed en
weer gaan liggen**

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Bevat de volgende handelingen:*1.5.1 Tot zit komen in bed met hulp van het bed • 1.5.2 Weer gaan liggen in bed met hulp van het bed • 1.5.3 Met behulp van touwladdertje***1.6 Tot zit komen op de rand
van het bed en/of weer gaan
liggen**

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Bevat de volgende handelingen:*1.6.1 met hulpmiddel: papegaai • 1.6.2 met polsgreep • 1.6.3 van lig naar zit op rand van bed via zijlig • 1.6.4 van lig naar zit op de rand van**het bed met beenband en draaischijf • 1.6.5 van lig naar zit op de rand van het bed of buiten bed met passieve tillift • 1.6.7 van lig naar zit**met speciaal stoeldraaibed • 1.6.8 aanleg draaischijf***1.7 Bedhoudingen**

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

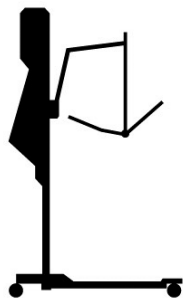
Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Bevat de volgende handelingen:*1.7.1 Stabiele zijligging • 1.7.2 tabiele zijligging met ligging op niet aangedane zijde • 1.7.3 Stabiele zijligging met ligging op aangedane zijde**1.7.4 Zithouding in bed*

2. ZIT - ZIT: bewegingen van een zittende naar een zittende houding



| | NIET VAN TOEPASSING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | HERHALING |
|---|---|---|---|---|---|
| 2.1 Van en naar bed/stoel zelfstandig of met kleine hulpmiddelen | <input type="checkbox"/> Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| Bevat de volgende handelingen: 2.1.1 Zelfstandig opstaan • 2.1.2 Zelfstandig weer gaan zitten • 2.1.3 Naar bed/stoel met kleine hulpmiddelen of met hulp van bed of stoel 2.1.4 opstaan vanuit bed of stoel met hulp van het bed of de stoel • 2.1.5 van zit naar zit met behulp van een glijplank zonder voeten steun 2.1.6 van zit naar zit met behulp van een glijplank met voeten steun • 2.1.7 van zit naar zit met behulp van een draaischijf e.d. 2.1.8 van zit naar zit met behulp van draaischijf via stand • 2.1.9 van zit naar zit met behulp van een verrijdbaar opstallooprek | | | | | |
| 2.2 Van en naar bed/stoel met een actieve of sta-tillift en een passieve tillift | <input type="checkbox"/> Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| Bevat de volgende handelingen: 2.2.1 Aanleggen van een sling voor een passieve tillift in zit • 2.2.2 Aanleggen van een sling voor een passieve tillift in lig 2.2.3 Aanleggen van een sling voor passieve tillift met glijzeil • 2.2.4 Gaan staan en weer zitten met een actieve tillift 2.2.5 Transfer (van zit naar zit (of lig)) met een passieve tillift • 2.2.6 Verwijderen van een sling in zit 2.2.7 Verwijderen van een sling in lig | | | | | |
| 2.3 Goed achterin de stoel komen | <input type="checkbox"/> Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| Bevat de volgende handelingen: 2.3.1 Zelfstandig goed achterin de stoel, zonodig met billenwandel/ hammegang • 2.3.2 Met hulp achterin de stoel komen met billenwandel/ hammegang • 2.3.3 Goed achterin de stoel komen (met of na tilliftgebruik) met one-way-slide • 2.3.4 Goed achterin de stoel komen (met of na tilliftgebruik) | | | | | |

**NIET VAN
TOEPASSING****BASIS****HERHALING****HERHALING****HERHALING****HERHALING****2.4** Loopbegeleiding

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Bevat de volgende handelingen:

2.4.1 Loopbegeleiding naast cliënt • 2.4.2 Loopbegeleiding tegenover cliënt en gaan zitten in stoel • 2.4.3 Loopbegeleiding tegenover cliënt en gaan zitten in stoel met zeemansgang • 2.4.4 Opstaan en lopen met een rollator

3. Steunkousen aan- en uitdoen met hulpmiddelen



| | NIET VAN TOEPASSING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | HERHALING |
|--|--------------------------|---|---|---|---|
| 3.1 Steunkous met gesloten teenstuk aantrekken | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| 3.2 Steunkous met open teenstuk aantrekken | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| 3.3 Steunkous uittrekken | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |

4. Lig <-> lig transfers en vallen



NIET VAN TOEPASSING

HERHALING

HERHALING

HERHALING

HERHALING

4.1 Van lig naar lig zelfstandig, glijmateriaal en tillift

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Bevat de volgende handelingen:

4.1.1 Zelfstandig verliggen van bed naar bed • 4.1.2 Van lig naar lig met glijrol of -zeil (duwend) • 4.1.3 Van lig naar lig met glijrol of -zeil (twee personen) • 4.1.4 Van lig naar lig met glijrol of -zeil (trekkend) • 4.1.5 Van lig naar lig met passieve (plafond)tillift

4.2 Vanaf de grond tillen en valbegeleiding

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Bevat de volgende handelingen:

4.2.1 Valbegeleiding • 4.2.2 Van de grond tillen met een tillift

5. Hygienische handelingen en statische belasting



| | NIET VAN TOEPASSING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | |
|------------|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 5.1 Wassen | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |

Bevat de volgende handelingen:

5.1.1 Zelfstandig wassen • 5.1.2 Deels zelfstandig wassen • 5.1.3 Verzorgend wassen • 5.1.4 Haar wassen in bed
5.1.5 Aankleden met aangepaste kleding • 5.1.6 Bedden opmaken en transfers met condoomlaken

| | | | | | | |
|-------------|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 5.2 Douchen | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
|-------------|--------------------------|---|---|---|---|---|

Bevat de volgende handelingen:

5.2.1 Zelfstandig douchen • 5.2.2 Begeleid douchen

| | | | | | | |
|-----------|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 5.3 Baden | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
|-----------|--------------------------|---|---|---|---|---|

Bevat de volgende handelingen:

5.3.1 Zelfstandig baden • 5.3.2 Begeleid baden

**NIET VAN
TOEPASSING****BASIS****HERHALING****HERHALING****HERHALING****HERHALING****5.4** Wondverzorging

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

5.5 Toiletgang, wisselen
incontinentiemateriaal en
steekplaatsing

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Paraaf: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Naam: _____

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

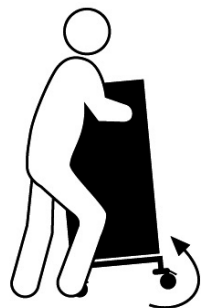
Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

Datum: ____ | ____ | 20__

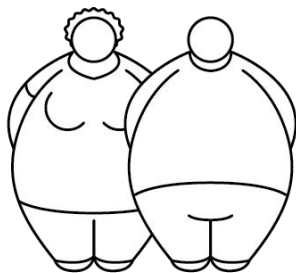
Bevat de volgende handelingen:*5.5.1 Zelfstandige toiletgang met hulpmiddelen • 5.5.2 Wisselen incontinentiemateriaal in stand • 5.5.3 Wisselen incontinentiemateriaal in lig**5.5.4 Aanleggen van de steek • 5.5.5 Verwijderen van de steek*

6. Manoeuvreren en rijden



| | NIET VAN TOEPASSING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | |
|--|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 6.1 Manoeuvreren met een tillift of ander zwaar hulpmiddel | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| 6.2 De RijRegels | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| 6.3 Rijtips | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |

7. Bariatrische aanvullingen



BMI 40*

| | NIET VAN TOEPASSING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | |
|--|--------------------------|---|---|---|---|---|
| 7.1 Zelfstandig opstaan obese cliënt | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| 7.2 Transfer met tillift | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| 7.3 Glijzeilen bij obese cliënt | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| 7.4 Plafondtillift met obese cliënt | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |
| 7.5 Draaien in bed met hulp van plafondtillift | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20 |

8. Diversen

| | NIET VAN TOEPASSING | HERHALING | HERHALING | HERHALING | HERHALING |
|-----------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|
| A.1 Keuze tilbanden | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20____ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20____ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20____ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20____ |
| A.2 Onderhoud hulpmiddelen | <input type="checkbox"/> | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20____ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20____ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20____ | Paraaf: _____ Naam: _____ Datum: ____ ____ 20____ |

Groep C

Werken met zorgdossiers en transferprotocollen¹

¹ Waar transferprotocollen staat kan ook een beschrijving in het zorgdossier gelezen worden.

**NIET VAN
TOEPASSING**

BASIS

HERHALING

HERHALING

HERHALING

HERHALING

GROEP 1. KENNIS

1. Zorgverleners kunnen het doel van transferprotocollen benoemen.

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

2. Zorgverleners weten wanneer ze een transferprotocol moeten invullen.

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

3. Zorgverleners weten hoe ze een transferprotocol in moeten vullen.

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

4. Zorgverleners weten hoe ze wat beschreven staat in het transferprotocol toe moeten passen.

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

GROEP 2. VAARDIGHEDEN

1. Zorgverleners² kunnen voor een cliënt die assistentie nodig heeft bij een of meerdere transfers in overleg met de cliënt (en eventuele mantelzorger) een transferprotocol invullen.

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

2. Zorgverleners kunnen een transferprotocol bijstellen indien de situatie verandert.

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

3. Zorgverleners kunnen signaleren wanneer de situatie dusdanig complex is, dat het invullen van het transferprotocol problematisch is en aanvullende deskundigheid in moet worden geschakeld.

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

Paraaf: _____
Naam: _____
Datum: ____ | ____ | 20__

² Transferprotocollen worden over het algemeen door de eerstverantwoordelijke zorgverlener opgesteld en bijgehouden.



Persoonlijke gegevens



**Gezond
& zeker**

In actie voor veilig, energiek en gezond werken